



LESROOSTER REFORMER PILATES PER 24 OKTOBER 2026 – STUDIO 2

Datum	Tijd	Trainer
Maandag	08.00-09.00	Lisette
	09.00-10.00	Lisette
	17.00-18.00	Sylvia
	18.00-19.00	Sylvia
	19.00-20.00	Sylvia
	20.00-21.00	Graciëla
Dinsdag	09.00-10.00	Caya
	17.30-18.30	Caya
	19.00-20.00	Sylvia
Woensdag	06.30-07.30	Sylvia
	19.00-20.00	Lisette
	20.00-21.00	Lisette
Donderdag	09.00-10.00	Sylvia
	18.30-19.30	Sylvia
	19.30-20.30	Caya
Vrijdag	09.00-10.00	Graciëla
	10.00-11.00	Graciëla
Zaterdag	08.00-09.00	Graciëla
	09.30-10.30	Caya/Lisette
	11.00-12.00	Sylvia
Zondag	09.30-10.30	Caya/Lisette/Dinah

ROOSTER VIRTUELE LESSEN

Maandag:	06.30-07.30 uur 11.00-16.00 uur
Dinsdag:	06.30-08.30 uur 10.30-16.30 uur
Woensdag:	08.00-18.00 uur
Donderdag:	06.30-08.30 uur 11.30-17.30 uur
Vrijdag:	06.00-08.00 uur 12.00-20.00 uur
Zaterdag	13.00-16.00 uur
Zondag	11.00-14.00 uur

WWW.SPORTSTUDIODEBOER.NL/REFORMER-PILATES