



LESROOSTER KIDS & TEENS PER 1 MAART 2026

Datum	Tijd	Les	Locatie	Trainer
Maandag	16.15-17.00	Fitboksen (beginners)	Studio 1	Kimba
	17.00-18.00	Fitboksen (gevorderd)	Studio 1	Kimba
Woensdag	16.30-17.30	Hyrox Youngstars	Dobber 5A	Bibi
	17.00-18.00	Jeugd fitness	Fitness	Quinten
Vrijdag	15.30-16.30	Hyrox Youngstars 8 t/m 11 jr	Dobber 5A	Bibi
	16.30-17.30	Hyrox Youngstars 12 t/m 15 jr	Dobber 5A	Bibi

Ben je 14 jaar of ouder dan is het ook mogelijk om te fitnessen met een zelfstandig schema tijdens de reguliere openingstijden.

Wil je liever dansen? Dan kun je meedoen met de lessen van Dance Stars Studio. Kijk hiervoor op de site van Elise: dancestarsstudio.nl

[WWW.SPORTSTUDIODEBOER.NL](https://www.sportstudiodeboer.nl)