



LESROOSTER: SMALL GROUP TRAINING

GRATIS PROEFLES ALTIJD MOGELIJK
AANMELDEN: FREEK@SPORTSTUDIODEBOER.NL

Dag/tijd	Personal Trainer	Doelgroep	Beschikbaarheid
Maandag			
07.00-08.00 uur	Elroy	m/v 30-45 jaar	2 plekken
09.30-10.30 uur	Freek	v 30-45 jaar	VOL
20.00-21.00 uur	Freek		1 plek
Dinsdag			
06.00-07.00 uur	Elroy		VOL
06.00-07.00 uur	Kees	m/v 30-50 jaar	2 plekken
07.00-08.00 uur	Elroy	m 40-65 jaar	3 plekken
08.00-09.00 uur	Elroy	m/v 50-70 jaar	2 plekken
Woensdag			
07.00-08.00 uur	Sander	m/v 30-45 jaar	VOL
20.00-21.00 uur	Michael		3 plekken
Donderdag			
06.00-07.00 uur	Elroy		VOL
Vrijdag			
06.00-07.00 uur	Freek		VOL
06.00-07.00 uur	Elroy		VOL
07.00-08.00 uur	Freek	m 40-65 jaar	2 plekken
08.00-09.00 uur	Freek		VOL
09.00-10.00 uur	Marieke	v 35-50 jaar	1 plek

SPORTSTUDIODEBOER.NL