

Dag/tijd	Studio 1	Studio 2	Fitness	Outdoor
<b>MAANDAG</b>				
09.00 uur	Move it 60+	BBB		
10.00 uur	Move it	Yin yoga		
12.00 uur			BBB Extreme 	
12.30 uur			Crossmaxx 	
18.30 uur		PowerPump		
19.00 uur	Fitboksen			
20.00 uur	Spinning			
<b>DINSDAG</b>				
09.00 uur	Spinning		Circuittraining	
18.00 uur		Yin Yang yoga		
19.00 uur	PowerPump	Easy flow & Yin yoga		
19.30 uur				Bootcamp*
20.00 uur	Spinning	Fresh Balance		
<b>WOENSDAG</b>				
09.00 uur	Fitboksen	Bodyshape	Circuittraining	
10.00 uur		Yin yoga		
18.45 uur	Spinning			
19.00 uur		Bodyshape		
19.30 uur			Core 	
20.30 uur			Core 	
<b>DONDERDAG</b>				
09.00 uur			Circuittraining	
19.00 uur	Spinning	PowerPump	Circuittraining	
19.30 uur				ChiRunning
20.00 uur	Fitboksen	Easy flow & Yin yoga	Core 	
<b>VRIJDAG</b>				
09.00 uur		BBB	Circuittraining	
10.00 uur			Circuittraining 60+	
19.30 uur			Core 	
20.30 uur			Core 	
<b>ZATERDAG</b>				
08.15 uur	Spinning			
09.15 uur		Bodyshape		
09.30 uur			Core 	
10.15 uur		Yin yoga		
10.30 uur			Core 	
<b>ZONDAG</b>				
09.30 uur			Core 	
10.30 uur			Core 	

\*De Bootcamples vindt plaats bij het meertje van Hensbroek.