

LESROOSTER VOLWASSENEN

8 AUGUSTUS TOT 28 AUGUSTUS 2022

Dag / tijd	Studio 1	Studio 2	Fitness	Outdoor
MAANDAG				
09:00 uur		BBB		
10:00 uur	Move it / Move it 60+	Yin Yoga		
19:00 uur	Boksen	Power Pump *3		
20:00 uur	Spinning *1			
DINSDAG				
09:00 uur	Spinning		Circuit Training	
19:00 uur	PowerPump	Easy Flow & Yin Yoga		
19:30 uur				Bootcamp*
WOENSDAG				
09:00 uur		BodyShape	Circuit Training	
10:00 uur		Essential Yoga		
19:00 uur	Spinning	Body Shape		
DONDERDAG				
09:00 uur			Circuit Training	
19:00 uur			Circuit Training	
20:00 uur	Boksen	Easy Flow & Yin Yoga		
VRIJDAG				
09:00 uur		BBB	Circuit Training	
10:00 uur			Circuit Training 60+	
ZATERDAG				
08:15 uur	Spinning *2			
09:00 uur		BodyShape		
10:00 uur		Hatha Yoga		

LET OP: LESSEN GAAN ALLEEN DOOR ALS ER 24 UUR VAN TEVOREN MINIMAAL 3 PERSONEN ZIJN AANGEMELD VIA ONZE APP

Maandag 22 augustus zijn wij gesloten vanaf 18:00

*De bootcamples vindt plaats bij het meertje in Hensbroek

*1 Gaat maandag 8 augustus niet door

*2 Gaat zaterdag 13 augustus niet door

*3 Gaat maandag 23 augustus niet door

OPENINGSTIJDEN FITNESS

Maandag en woensdag: 06:00 - 21:30

Dinsdag en donderdag: 06:00 - 12:00 en 16:00 - 21:30

Vrijdag: 06:00 - 21:00

Zaterdag: 08:00 - 13:00

Zondag: 09:00 - 12:00