



TRAININGS RICHTLIJNEN TIJDENS CORONA

We hebben er zin in om je weer binnen te ontmoeten tijdens onze trainingen.
We kunnen je verzekeren dat onze trainers klachtenvrij zijn.
Verzeker jezelf ervan dat je alleen komt als je zelf ook klachtenvrij bent.

Voor vertrek naar De Boer Sport, Health, Wellness

1. Check of je voldoet aan de algemene richtlijnen zoals onderstaand vermeld.
2. De kleedkamers zijn alleen open om je schoenen te wisselen en je jas op te hangen.
Er mag geen gebruik gemaakt worden van de douches. Trek thuis je sportkleding aan.
Neem verder een gevulde bidon, handdoek en je druppel mee.
3. Voor alle trainingen dien je vooraf een plek te reserveren in APP van Sportstudio de Boer.

Bij aankomst

1. Het parkeerterrein is weer beschikbaar voor fietsen. Kom dus zoveel mogelijk op de fiets en anders parkeren buiten het terrein.
2. Maak bij binnenkomst je handen schoon met desinfecterende gel.
3. Meld je bij binnenkomst aan met je druppel. Dit geldt voor zowel fitness, groepslessen als EMS.
4. De 1,5 meter regel is bij ons leidend om te mogen trainen en zal door onze trainers gewaarborgd worden.
Er is dus altijd begeleiding aanwezig zoals jullie gewend zijn.
5. Toiletbezoek is toegestaan.

[#staysafe](#)[#stayinshape](#)

Algemene Richtlijnen

- Houd 1,5 meter afstand.
- Vermijd het openbaar vervoer.
- Schud geen handen.
- Volg altijd de aanwijzingen van het personeel op.

Blijf thuis als je één van de volgende klachten hebt:

- neusverkoudheid
- loopneus
- niezen
- keelpijn
- lichte hoest
- verhoging (vanaf 38 C°)

iemand in jouw huis last heeft van:

- koorts (vanaf 38 C°)
- benauwdheidsklachten