



# LESROOSTER: ONLINE (LIVE) TRAININGEN 25 JANUARI T/M 8 FEBRUARI

Datum	Tijd	Les	Trainer
Maandag	09.00-09.50	BBB	Sylvia
	10.00-10.50	Essential Yoga	Corine
	20.00-20.30	Gladiator	Sander
Dinsdag	09.00-09.50	Move it	Sylvia
	10.00-10.30	Core workout	Sander
	19.00-19.50	Yoga fulness	Caya
	20.00-20.50	Fresh Balance	Sylvia
Woensdag	09.00-09.50	BBB	Corine
	10.00-10.50	Essential yoga	Corine
	19.00-19.50	Bodyshape	Graciela
Donderdag	18.30-19.20	Bodyshape	Corine
	19.30-20.20	Alignment yoga	Laura
Vrijdag	09.00-09.50	BBB	Sylvia
	10.00-10.50	Move it 60+	Sylvia
Zaterdag	09.00-09.50	Bodyshape	Graciela
	10.00-10.30	Gladiator	Sander

**Doe je ook mee?**

**Volg de lessen via onze besloten facebook groep:**

**[www.facebook.com/groups/deboergroepslessen](http://www.facebook.com/groups/deboergroepslessen)**