



Je bent altijd welkom
voor **2 GRATIS**
proeftrainingen
(fitness/groepslessen)

ABONNEMENTEN 2020

FITNESS EN GROEPSLESSEN

ACTIES: Sluit in september een jaarabonnement onbeperkt af en betaal de eerste 5 maanden 29,50 i.p.v. 34,50 per maand, betaal géén inschrijfgeld en train 5 weken extra gratis!

Sluit je in september een studenten of kids/teens lidmaatschap onbeperkt af, dan betaal je géén inschrijfgeld.

Fitness+groepslessen	2-jarig abonnement	Jaar-abonnement	Kwartaal-abonnement	Losse maand	10-rittenkaart (half jaar geldig)	Losse les
1x per week	26,50 p.m.	28,50 p.m.	102,50 p.kw.	34,50	98,50	10,00
onbeperkt	31,50 p.m.	34,50 p.m.	118,50 p.kw.	42,50		
Familie*	28,50 p.m.	30,50 p.m.				
Studenten 1x per week**		24,50 p.m.				
Studenten onbeperkt**		27,50 p.m.				
Kids&Teens 1x per week***		19,50 p.m.	68,50 p.kw.			
Kids&Teens onbeperkt***		24,50 p.m.	84,50 p.kw.			

* Familieabonnement: Onbeperkt trainen voor elk volgend lid woonachtig op hetzelfde adres

** Studentenabonnement (18 t/m 25 jaar): Alleen geldig op vertoon van een studentenpas

*** Kids&Teens abonnementen (t/m 18 jaar): In de schoolvakanties vervallen de lessen. Wel mag je v.a. 12 jaar in de fitness trainen

Bij bovenstaande abonnementen betaal je eenmalig registratiekosten a 17,50. Elk volgend persoon ingeschreven op hetzelfde adres betaalt 12,50. Daarnaast betaal je 10,00 borg voor een 'druppel' die je gebruikt om binnen te komen. Ook is het mogelijk om tegen 10,00 borg een cijferslotje aan te schaffen voor gebruik van de kluisjes.

PERSONAL TRAINING, DUO TRAINING, SMALL GROUP TRAINING

Deze abonnementen zijn alleen mogelijk in combinatie met een fitness/groepsles abonnement (zie hierboven).

ACTIE: Sluit in september een kwartaalabonnement 2x per week af en krijg de eerste 5 trainingen cadeau!

Activiteit	Omschrijving (Tarieven per training per persoon)	Tijdsduur	2-jarig abonnement	Jaar-abonnement	Kwartaal-abonnement
1:1 personal training	Alleen jij en je personal trainer (ook geldig voor Knock Out training)	30 min.	21,00	22,00	23,00
		60 min.	40,00	42,50	45,00
1:2 duo training	Jij, je vriend of partner met jullie personal trainer	60 min.	21,00	22,00	23,00
1:3-6 small group	Resultaatgericht trainen in een kleine groep van 3 tot 6 personen	60 min.	9,00	10,00	11,00

De abonnementen hieronder zijn los mogelijk (tarief: niet-leden) of in combinatie met een fitness/groepsles-abonnement (tarief: leden).

EMS-TRAINING

ACTIE: gratis proeftraining in september.

Bij een kwartaalabonnement: gratis onderkleding (t.w.v. 39,95)

Bij een jaarabonnement: gratis onderkleding + 5 trainingen gratis (t.w.v. 100,00)

Activiteit	Omschrijving (Tarieven per training per persoon)	Tijdsduur	2-jarig abonnement	Jaar-abonnement	Kwartaal-abonnement
EMS	Sterk, strak en fit in 20 minuten per week, tot max. 2 personen per sessie	30 min.	16,95	17,95	19,95
	Niet-leden	30 min.	18,95	20,95	23,95

KNOCK OUT BOKSTRAINING

ACTIE: Koop in september een 13 rittenkaart van 349,00 voor 299,00 (1:1 en 1:2 training) en krijg bokhandschoenen en zwachtels gratis.

Activiteit	Omschrijving (Tarieven per training per persoon)	Tijdsduur	2-jarig abonnement	Jaar-abonnement	Kwartaal-abonnement
Knockout bokstraining	De ultieme caloriekiller, 1:1 of 1:2	30 min.	21,00	22,00	23,00
	Niet-leden	30 min.	27,50	28,50	29,50

GOFIT20

Activiteit	Omschrijving	Tarief
GoFit20 Start: 14 september	In 8 weken werken aan een gezonde(re) leefstijl	95,00
	Niet-leden	145,00

SPORTVASTEN

Activiteit	Omschrijving	Tarief
Sportvasten	Combineer vasten met fanatiek sporten voor een strakker figuur en meer energie	195,00
	Niet-leden	235,00