



TRAININGS RICHTLIJNEN TIJDENS CORONA

We hebben er zin in om je weer binnen te ontmoeten tijdens onze trainingen.
We kunnen je verzekeren dat onze trainers klachtenvrij zijn.
Verzeker jezelf ervan dat je alleen komt als je zelf ook klachtenvrij bent.

Voor vertrek naar De Boer Sport, Health, Wellness

1. Check of je voldoet aan de algemene richtlijnen zoals onderstaand vermeld.
2. De kleedkamers zijn open, maar trek bij voorkeur thuis je sportkleding aan. Neem verder een gevulde bidon, handdoek en je druppel mee en ga thuis naar het toilet.
3. Voor de groepslessen en EMS trainingen dien je vooraf een plek te reserveren in APP van Sportstudio de Boer. Voor de vrije fitness en core trainingen hoef je niet vooraf te reserveren.

Bij aankomst

1. Het parkeerterrein is weer beschikbaar voor auto's en fietsen.
2. Bij aankomst zullen een aantal vragen gesteld worden over de gezondheid van jezelf en het gezin.
3. Maak bij binnenkomst je handen schoon met desinfecterende gel.
5. Meld je bij binnenkomst aan met je druppel.
6. De 1,5 meter regel is bij ons leidend om te mogen trainen en zal door onze trainers gewaarborgd worden. Er is dus altijd begeleiding aanwezig zoals jullie gewend zijn.
8. Toiletbezoek is alleen toegestaan bij hoge nood en ook dan geldt klinken van de deuren na gebruik schoonmaken. Ook deze maken wij binnen de wisseltijd extra schoon.
9. Onze trainers maken de materialen meerdere keren per dag schoon met desinfectiemiddel.

#staysafe#stayinshape

Algemene Richtlijnen

- Houd 1,5 meter afstand.
- Vermijd het openbaar vervoer.
- Schud geen handen.
- Volg altijd de aanwijzingen van het personeel op.

Blijf thuis als je één van de volgende klachten hebt:

- neusverkoudheid
- loopneus
- niezen
- keelpijn
- lichte hoest
- verhoging (vanaf 38 C°)

iemand in jouw huis last heeft van:

- koorts (vanaf 38 C°)
- benauwdheidsklachten