



TRAININGS RICHTLIJNEN TIJDENS CORONA

We hebben er zin in om je weer live te ontmoeten tijdens onze trainingen.
We kunnen je verzekeren dat onze trainers klachtenvrij zijn.
Verzeker jezelf ervan dat je alleen komt als je zelf ook klachtenvrij bent.

Voor vertrek naar De Boer Sport, Health, Wellness

1. Check of je voldoet aan de algemene richtlijnen zoals onderstaand vermeld.
2. De kleedkamers zijn gesloten dus trek thuis je sportkleding aan. Neem verder een gevulde bidon, handdoek en je druppel mee en ga thuis naar het toilet.
3. Zorg dat je vooraf een plek gereserveerd hebt via de APP.

Bij aankomst

1. Wacht op 1,5 meter van elkaar, voor het hek tot de trainer aangeeft dat je het terrein op mag. Meestal is dit 5 minuten voor aanvang van de training.
2. Bij aankomst zullen een aantal vragen gesteld worden over de gezondheid van jezelf en het gezin.
3. Ben je op de fiets, wat de voorkeur heeft, dan kan je deze op de 'normale' plek neerzetten. Ben je met de auto dan kan deze bij onze burens geparkeerd worden.
4. Bij aankomst staat desinfectiemiddel klaar dat verplicht is te gebruiken voor en na aanvang van de training.
5. Elk lid moet zijn 'druppel' mee hebben om zich na binnenkomst aan te melden bij de computer. Voordeur staat open en routing wordt duidelijk aangegeven.
6. Elke deelnemer krijgt daarna een eigen flacon desinfectie middel mee tijdens het trainen en dient daarmee zijn gebruikte materiaal schoon te maken. In de 15 minuten tussen de lessen zullen onze trainers het materiaal en de flacon schoonmaken.
7. De 1,5 meter regel is bij ons leidend om te mogen trainen en zal door onze trainers gewaarborgd worden. Er is dus altijd begeleiding aanwezig zoals jullie gewend zijn.
8. Toiletbezoek is alleen toegestaan bij hoge nood en ook dan geldt klinken van de deuren na gebruik schoonmaken. Ook deze maken wij binnen de wisseltijd extra schoon.
9. Na afloop van de training maken de trainers de materialen weer schoon met desinfectiemiddel.

[#staysafe](#)[#stayinshape](#)

Algemene Richtlijnen

- Houd 1,5 meter afstand.
- Kom alleen op afspraak of met een reservering.
- Vermijd het openbaar vervoer.
- Schud geen handen.
- Volg altijd de aanwijzingen van het personeel op.

Blijf thuis als je één van de volgende klachten hebt:

- neusverkoudheid
- loopneus
- niezen
- keelpijn
- lichte hoest
- verhoging (vanaf 38 C°)

iemand in jouw huis last heeft van:

- koorts (vanaf 38 C°)
- benauwdheidsklachten