



## KERSTVAKANTIE LESROOSTER VOLWASSENEN

Datum	Dag	Tijd	Studio 1	Studio 2	Fitness	Outdoor
23-12	Maandag	08.45		BBB		
		09.30	Move it/move it 60+			
		10.00		Yoga Do In		
		19.00	Boxing	Powerpump		
		20.00	Spinning intens			
24-12	Dinsdag	09.00			Circuittraining	
		10.00	Fresh Balance			
25-12	Woensdag	xxxx	xxxx	xxxx	xxxx	xxxx
26-12	Donderdag	xxxx	xxxx	xxxx	xxxx	xxxx
27-12	Vrijdag	09.15		BBB/move it 60+		
		09.30			Circuittraining	
28-12	Zaterdag	09.00	Spinning intens	Body shape	Circuittraining	
		10.00		Essential yoga		
30-12	Maandag	08.45		BBB		
		09.30	Move it/move it 60+			
		10.00		Yoga Do In		
		19.00	Boxing	Powerpump		
		20.00	Spinning intens			
31-12	Dinsdag	09.00			Circuittraining	
		10.00	Fresh Balance			
01-01	Woensdag	xxxxx	xxxxxx	xxxxxx	xxxxxx	xxxxxx
02-01	Donderdag	09.00			Circuittraining	
		19.00			Circuittraining	
		19.30				ChiRunning
03-01	Vrijdag	09.15		BBB/Move it 60+		
		09.30			Circuittraining	
04-01	Zaterdag	09.00	Spinning Intens	Body shape	Circuittraining	
		10.00		Essential yoga		

### Fitness openingtijden Kerstvakantie:

Maandag 23-12 06.30-22.00 uur  
 Dinsdag 24-12 06.00-16.00 uur  
 Woensdag 25-12 **GESLOTEN**  
 Donderdag 26-12 **GESLOTEN**  
 Vrijdag 27-12 06.00-21.30 uur  
 Zaterdag 28-12 08.00-14.00 uur  
 Zondag 29-12 09.00-13.00 uur

Maandag 30-12 06.30-22.00 uur  
 Dinsdag 31-01 06.00-12.00 uur  
 Woensdag 01-01 **GESLOTEN**  
 Donderdag 02-01 06.00-21.30 uur  
 Vrijdag 03-01 06.00-21.30 uur  
 Zaterdag 04-01 08.00-14.00 uur  
 Zondag 05-01 09.00-13.00 uur