

## ABONNEMENTEN 2019

Fitness+groepslessen abonnementen	2-jarig abonnement	Jaar-abonnement	Kwartaal-abonnement	Losse maand	10-rittenkaart (half jaar geldig)	Losse les
1x per week	26,50 p.m.	28,50 p.m.	102,50 p.kw.	34,50	98,50	10,00
onbeperkt	31,50 p.m.	34,50 p.m.	118,50 p.kw.	42,50		
Familie*	28,50 p.m.	30,50 p.m.				
Studenten 1x per week**		24,50 p.m.				
Studenten onbeperkt**		27,50 p.m.				
Kids&Teens 1x per week***		19,50 p.m.	68,50 p.kw.			
Kids&Teens onbeperkt***		24,50 p.m.	84,50 p.kw.			

\* Familieabonnement: Onbeperkt trainen voor elk volgend lid woonachtig op hetzelfde adres

\*\* Studentenabonnement (18 t/m 25 jaar): Alleen geldig op vertoon van een studentenpas

\*\*\* Kids&Teens abonnementen (t/m 18 jaar): In de schoolvakanties vervallen de lessen. Wel mag je v.a. 12 jaar in de fitness trainen

## NIEUW: ADD-ONS

Breid je reguliere abonnement uit met onze add-ons om jouw doelen nog sneller te bereiken. Onze add-ons zijn extra scherp geprijsd voor leden. **Let op:** een add-on abonnement kan nooit langer zijn dan de periode van je reguliere abonnement. Dus wanneer je gebruik wilt maken van een add-on jaarabonnement, dient je reguliere abonnement ook minimaal een jaarabonnement te zijn.

## TARIEVEN: ADD-ONS SPORT | PER TRAINING PER PERSOON

Add-on	Omschrijving	Tijdsduur	2-jarig abonnement	Jaar-abonnement	Kwartaal-abonnement
1:1 personal training	Alleen jij en je personal trainer (ook geldig voor Knock Out training)	30 min.	21,00	22,00	23,00
		60 min.	40,00	42,50	45,00
1:2 duo training	Jij, je vriend of partner met jullie personal trainer	60 min.	21,00	22,00	23,00
1:3-6 small group	Resultaatgericht trainen in een kleine groep van 3 tot 6 personen	60 min.	9,00	10,00	11,00
EMS	Sterk, strak en fit in 20 minuten per week, tot max. 2 personen per sessie	30 min.	16,95	17,95	19,95
	Niet-leden	30 min.	18,95	20,95	23,95

### EMS actie:

proeftraing met 50% korting en bij een 1- en 2-jarig EMS abonnement ontvang je de onderkleding gratis.

Bij bovenstaande abonnementen betaal je eenmalig registratiekosten a 17,50. Elk volgend persoon ingeschreven op hetzelfde adres betaalt 12,50. Daarnaast betaal je 10,00 borg voor een 'druppel' die je gebruikt om binnen te komen. Ook is het mogelijk om tegen 10,00 borg een cijferslotje aan te schaffen voor gebruik van de kluisjes.

## TARIEVEN: ADD-ONS PROGRAMMA'S

KIJK VOOR MEER INFO OVER DE INHOUD VAN DE PROGRAMMA'S OP [SPORTSTUDIODEBOER.NL](http://SPORTSTUDIODEBOER.NL)

Add-on	Omschrijving	Tarieven
Back in shape* (na zwangerschap)	In 12 weken meer energie en weer terug in vorm	Leden: 55,00 per week Niet-leden: 65,00 per week
Chi Walking	3-weekse cursus om energie-efficiënt en blessurevrij te leren wandelen	Leden en niet-leden: 50,00
Droog-trainen*	10 maanden personal training en voedingsadvies voor een droger lichaam. Start: 24 februari 2020	Leden: eerste 4 maanden 498,50 per maand, laatste 6 maanden 65,00 per maand (excl. abo) Niet-leden: eerste 4 maanden 570,50 per maand, laatste 6 maanden 65,00 per maand (excl. abo)
New Years Energy Boost	In 8 weken fitter en slanker het nieuwe jaar in d.m.v. bewegen en voedingsadvies. Start 20-1-2020	Leden: 95,00 Niet-leden: 145,00
Obese* BMI >35	Gedurende een jaar begeleiding van een personal trainer en gewichtsconsulent op weg naar een gezond gewicht.	Leden: eerste 4 maanden 498,50 per maand, laatste 6 maanden 65,00 per maand (excl. abo) Niet-leden: eerste 4 maanden 570,50 per maand, laatste 6 maanden 65,00 per maand (excl. abo)
Pre-Christmas Energy Boost*	In 6 weken fit en energiek aan het kerstdiner. Start 11-11-2019	Leden: 110,75 per week Niet-leden: 126,75 per week
Ski Fit	6-weekse cursus ter voorbereiding op de wintersport. Start 9 nov en 11 jan.	Leden: 45,00 Niet-leden: 75,00
Sportvasten	Vasten i.c.m. fanatiek sporten voor een strakker figuur en meer energie	Leden: v.a. 195,00 Niet-leden: v.a. 235,00
Wedding Fit*	In 12 weken sta jij fit en in shape voor het altaar	Leden: € 110,75 per week Niet-leden: € 126,75 per week
Zwanger en Fit*	Fit de bevalling tegemoet treden, kan met dit 12-weeks programma.	Leden: € 55,- per week Niet-leden: € 65,- per week

\* 10% korting bij betaling in 1 keer.

## TARIEVEN: ADD-ONS HEALTH | PER SESSIE PER PERSOON

Add-on	Omschrijving	Tijdsduur	2-jarig abonnement	Jaar-abonnement	Kwartaal-abonnement
Fysio-Fitness	Werken aan uw kracht/conditie onder leiding van een fysiotherapeut	60 min.			12,00
	Niet-leden	60 min.			15,00
Mylogenics/sport-massage	Behandelmethode gericht op preventie, behandeling + prestatieverbetering	30 min.		22,50	25,00
		60 min.		40,00	42,50
	Niet-leden	30 min.		26,50	28,50
		60 min.		45,00	50,00
TopFitTest	Hét adres voor de GezondheidsTest of PrestatieTest	Vanaf 83,50. Leden ontvangen 10% korting. Meer info: <a href="http://www.topfittest.nl">www.topfittest.nl</a>			
Voeding	Voedingsanalyse en advies + wekelijks consult + wegen/meten + weekmenu's				20,50
	Niet-leden				26,75