



YOGA LESROOSTER V.A. MAANDAG 2 SEPTEMBER 2019

Dag/tijd	Studio 1	Studio 2	Docent
Maandag			
10.00-11.00 uur		Yoga Do-In	Ria
Dinsdag			
10.00-11.00 uur		Essential yoga*	Corine
19.00-20.00 uur		Vinyasa yoga	Marion
Woensdag			
10.00-11.00 uur		Essential yoga	Corine
20.30-21.30 uur		Essential yoga	Corine
Donderdag			
20.15-21.15 uur		Alignment yoga	Laura
Zaterdag			
10.00-11.00 uur		Essential yoga	Corine

* Deze les is een try out van 6 weken

Openingstijden:

Maandag: 06.30-22.00 uur
 Dinsdag: 06.00-22.00 uur
 Woensdag: 06.00-22.00 uur
 Donderdag: 06.00-21.30 uur
 Vrijdag: 06.00-21.30 uur

Zaterdag: 08.00-14.00 uur
 Zondag: 09.00-13.00 uur