

MEIVAKANTIEROOSTER VRIJDAG 19 APRIL T/M ZONDAG 5 MEI 2019

| Dag/tijd | Studio 1 | Studio 2 | Fitness | Outdoor |
|--|------------|------------------|-----------------|--|
| Vrijdag 19 april | | | | |
| 09.15-10.15 uur | | Move it | | |
| 09.30-10.30 uur | | | Circuittraining | |
| Zaterdag 20 april | | | | |
| 09.00-10.00 uur | Spinning | Bodyshape | Circuittraining | |
| 10.00-11.00 uur | | Yoga | | |
| Zo. 21 en ma. 22 april (Pasen) zijn er geen groepslessen / Maandag is de fitness open van 09.00-13.00 uur | | | | |
| Dinsdag 23 april | | | | |
| 09.00-10.00 uur | | | Circuittraining | |
| 10.00-11.00 uur | | Fresh Balance | | |
| 19.00-20.00 uur | PowerPump | P.Yoga/F.Balance | | |
| 20.00-21.00 uur | Spinning | | | Bootcamp <small>meertje Hensbroek</small> |
| Woensdag 24 april | | | | |
| 08.45-09.45 uur | Spinning | | | |
| 09.00-10.00 uur | | | Circuittraining | |
| 10.00-11.00 uur | | Yoga | | |
| 19.30-20.30 uur | | Bodyshape | | |
| 20.30-21.30 uur | | Yoga | | |
| Donderdag 25 april | | | | |
| 19.00-20.00 uur | Boxing | | Circuittraining | |
| 19.30-21.00 uur | | | | ChiRunning <small>Startpunt Dobber 9</small> |
| 20.15-21.15 uur | | Alignment yoga | | |
| Vrijdag 26 april | | | | |
| 09.15-10.15 uur | | Move it | | |
| 09.30-10.30 uur | | | Circuittraining | |
| Zaterdag 27 april is het Koningsdag en zijn wij gesloten | | | | |
| Zondag 28 april | | | | |
| 09.30-10.30 uur | | | | Bootcamp <small>meertje Hensbroek</small> |
| Maandag 29 april | | | | |
| 08.45-09.45 uur | | BBB | | |
| 09.30-10.30 uur | Move it | | | |
| 10.00-11.00 uur | | Yoga Do in | | |
| 19.00-20.00 uur | Boxing | PowerPump | | |
| 19.30-21.00 uur | | | | ChiRunning <small>Startpunt Dobber 9</small> |
| 20.00-21.00 uur | Spinning | HITT | | |
| Dinsdag 30 april | | | | |
| 09.00-10.00 uur | | | Circuittraining | |
| 10.00-11.00 uur | | Fresh Balance | | |
| 19.00-20.00 uur | Power Pump | P.Yoga/F.Balance | | |
| 20.00-21.00 uur | Spinning | | | Bootcamp <small>meertje Hensbroek</small> |
| Woensdag 1 mei | | | | |
| 08.45-09.45 uur | Spinning | | | |
| 09.00-10.00 uur | | | Circuittraining | |
| 10.00-11.00 uur | | Yoga | | |
| 19.30-20.30 uur | | Bodyshape | | |
| 20.30-21.30 uur | | Yoga | | |
| Donderdag 2 mei | | | | |
| 19.00-20.00 uur | Boxing | | Circuittraining | |
| 19.30-21.00 uur | | | | ChiRunning <small>Startpunt Dobber 9</small> |
| 20.15-21.15 uur | | Alignment yoga | | |
| Vrijdag 3 mei | | | | |
| 09.15-10.15 uur | | Move it | | |
| 09.30-10.30 uur | | | Circuittraining | |
| Zaterdag 4 mei | | | | |
| 09.00-10.00 uur | Spinning | Bodyshape | Circuittraining | |
| 10.00-11.00 uur | | Yoga | | |
| Zondag 5 mei | | | | |
| 09.30-10.30 uur | | | | Bootcamp <small>meertje Hensbroek</small> |



Van zaterdag
20 april t/m zondag
5 mei geen Kids &
Teens lessen!

OPENINGSTIJDEN FITNESS:

| | |
|-------------------|-----------------|
| Vrijdag 19 april | 06.00-21.30 uur |
| Zaterdag 20 april | 08.00-14.00 uur |
| Zondag 21 april | gesloten |
| Maandag 22 april | 09.00-13.00 uur |
| Dinsdag 23 april | 06.00-22.00 uur |
| Woensdag 24 april | 06.00-22.00 uur |

| | |
|--------------------|-----------------|
| Donderdag 25 april | 06.00-21.30 uur |
| Vrijdag 26 april | 06.00-21.30 uur |
| Zaterdag 27 april | gesloten |
| Zondag 28 april | 09.00-13.00 uur |
| Maandag 29 april | 06.30-22.00 uur |
| Dinsdag 30 april | 06.00-22.00 uur |

| | |
|-----------------|-----------------|
| Woensdag 1 mei | 06.00-22.00 uur |
| Donderdag 2 mei | 06.00-21.30 uur |
| Vrijdag 3 mei | 06.00-21.30 uur |
| Zaterdag 4 mei | 08.00-14.00 uur |
| Zondag 5 mei | 09.00-13.00 uur |