



# LESROOSTER

## 30 MINUTES LESSEN

### V.A. 7 JANUARI 2019

Dag/tijd	Studio 1	Studio 2	Fitness	Instructeur
<b>Maandag</b>				
06.30-07.00 uur			Crossmaxx	Freek
07.00-07.30 uur	Boxing			Freek
12.00-12.30 uur			Crossmaxx	Syliva
12.30-13.00 uur	HITT			Sylvia
16.30-17.00 uur		HITT		Sander
17.00-17.30 uur			Crossmax	Sander
<b>Dinsdag</b>				
06.00-06.30 uur	Boxing			Sander
06.30-07.00 uur	HITT			Sander
12.00-12.30 uur			Crossmaxx	Syliva
12.30-13.00 uur	HITT			Sylvia
16.30-17.00 uur	Boxing			Freek
17.00-17.30 uur	Sprint			Connie
<b>Woensdag</b>				
06.30-07.00 uur	Boxing			Freek
07.00-07.30 uur			Crossmaxx	Freek
12.00-12.30 uur	Sprint			Connie
12.30-13.00 uur			Crossmaxx	Connie
16.00-16.30 uur	Sprint			Connie
16.30-17.00 uur			Crossmax	Connie
<b>Donderdag</b>				
06.00-06.30 uur	Boxing			Freek
06.30-07.00 uur	HITT			Freek
12.00-12.30 uur	Sprint			Connie
12.30-13.00 uur			Crossmaxx	Connie
16.30-17.00 uur	Sprint			Connie
17.00-17.30 uur	HITT			Connie
<b>Vrijdag</b>				
06.00-06.30 uur	HITT			Sander
06.30-07.00 uur			Crossmaxx	Sander
12.00-12.30 uur			Crossmaxx	Syliva
12.30-13.00 uur	HITT			Sylvia
16.30-17.00 uur			Crossmaxx	Connie
17.00-17.30 uur	Sprint			Connie