



YOGA LESROOSTER V.A. MAANDAG 3 SEPTMEBER 2018

Dag/tijd	Studio 1	Studio 2	Docent
Maandag			
10.00-11.00 uur		Yoga Do-In	Ria
Dinsdag			
10.00-11.00 uur		Fresh Balance	Sylvia
16.30-17.15 uur		Kids yoga (8 t/m 11 jaar)	Rina
17.15-18.15 uur		Teens yoga (12 t/m 15 jaar)	Rina
19.00-20.00 uur		Poweryoga	Sylvia
20.15-21.15 uur		Fresh Balance	Sylvia
Woensdag			
10.00-11.00 uur		Hatha yoga	Rina
11.15-12.15 uur		Hatha yoga 60+	Rina
20.30-21.30 uur		Essential yoga	Corine
Donderdag			
20.00-21.00 uur	Fresh Balance		Céline
20.15-21.15 uur		Alignment yoga	Laura
Vrijdag			
09.00-10.00 uur		Zwangerschapsyoga	Rina
10.00-11.00 uur		Hatha yoga	Rina
11.00-12.00 uur		Stoelyoga	Rina
Zaterdag			
10.00-11.00 uur		Essential yoga	Corine

Openingstijden:

Maandag: 07.00-22.00 uur
 Dinsdag: 06.00-22.00 uur
 Woensdag: 07.00-22.00 uur
 Donderdag: 06.00-21.30 uur
 Vrijdag: 07.00-21.30 uur

Zaterdag: 08.00-14.00 uur
 Zondag: 09.00-13.00 uur