

# GROEPSLESSEN:

## KERSTVAKANTIE 25 december t/m 7 januari

DATUM:	DAG:	TIJD:	ACTIVITEIT:	INSTRUCTEUR:	ZAAL:
25 Dec.	Maandag	VERVALLEN ALLE LESSEN			
26 Dec.	Dinsdag	VERVALLEN ALLE LESSEN			
27 Dec.	Woensdag	08.45-09.45	Spinning	Leonne	Beneden
		09.00-10.00	Circuittraining	Freek	Fitness
		19.00-20.30	<b>AFTER CHRISTMAS WORK-OUT!!!!</b>	Sylvia/Sander	Beneden
28 Dec.	Donderdag	19.00-20.00	Spinning	Leonne	Beneden
		19.00-20.00	Alignment Yoga	Celine	Boven
		19.00-20.00	Circuittraining	Elly	Fitness
		20.00-21.00	Boksen	Shannon	Beneden
		20.15-21.00	Pilates	Celine	Boven
29 Dec.	Vrijdag	09.15-10.15	Move it	Sylvia	Beneden
30 Dec.	Zaterdag	08.30-09.30	Bodyshape	Graciella	Beneden
		09.30-10.30	Spinning	Corine	Beneden
		10.00-11.00	Circuittraining	Connie	Fitness
31 Dec.	Zondag	09.30-10.30	Bootcamp	Freek	
1 Jan.	Maandag	VERVALLEN ALLE LESSEN			
2 Jan.	Dinsdag	09.00-10.00	Circuittraining	Freek	Fitness
		19.00-20.00	Power Yoga	Sylvia	Boven
		19.30-20.30	Powerpump	Robin	Beneden
		20.15-21.15	Pilates	Sylvia	Boven
		20.00-21.00	Bootcamp	Freek	
		20.30-21.30	Spinning	Robin	Beneden
3 Jan.	Woensdag	08.45-09.45	Spinning	Anja	Beneden
		09.00-10.00	Circuittraining	Freek	Fitness
		10.00-11.00	BBB	Sylvia	Beneden
		19.30-20.30	Move it	Ester	Beneden
4 Jan.	Donderdag	19.00-20.00	Spinning	Leonne	Beneden
		19.00-20.00	Alignment Yoga	Laura	Boven
		19.00-20.00	Circuittraining	Sander	Fitness
		20.00-21.00	Boksen	Shannon	Beneden
		20.15-21.15	Pilates	Celine	Boven
5 Jan.	Vrijdag	09.15-10.15	Move it	Sylvia	Boven
6 Jan.	Zaterdag	08.30-09.30	Bodyshape	Gracielle	Beneden
		09.30-10.30	Spinning	Corine	Beneden
7 Jan.	Zondag	09.30-10.30	Bootcamp	Freek	

**\*De groepslessen van de Kids/Teens vervallen deze 2 weken.**