

Lesdag/tijd	Sportstudio (beneden)	Trainer	Cursusruimte 2/3 (boven)	Trainer	Overige locatie	Trainer
<b>Maandag</b>						
09.00-10.00	Move it 60+ (3)	Marieke				
10.00-11.00	Move it (3)	Marieke				
08.45-09.45			BBB (20)	Sylvia		
09.45-10.45			Yoga (10)	Ria/Sylvia		
18.30-19.30	Powerpump (15)	Sylvia	XXX			
19.30-20.30	Spinning (8)	Anja/Nicola	XXX			
20.30-21.30	BBB (15)	Sander	XXX			
<b>Dinsdag</b>						
18.30-19.30	combi BBB + TBW (15)	Sander/Maarten				
19.30-20.30	Powerpump (0)	Robin				
20.30-21.30	Spinning (8)	Robin				
19.00-20.00			Pilates (2)	Patricia		
20.00-21.00			Yoga (8)	Patricia	Bootcamp (15)	Freek
					(meertje hensbroek)	
<b>Woensdag</b>						
08.45-09.45	Spinning (10)	Anja	BBB (20)	Sylvia		
09.45-10.45	Spinning (20)	Connie	Yoga (10)	Jet		
11.00-12.00			Yoga 60+ (8)	Jet		
19.00-20.00			Yoga (20)	Sylvia		
20.00-21.00			Latin Move (Zumba) (15)	Rachel		
18.30-19.30	Move It (0)	Ester				
19.30-20.30	Move It (0)	Ester				
20.30-21.30	Spinning (20)	Maarten				
<b>Donderdag</b>						
19.00-20.00			Yoga (8)	Antoinet		
20.15-21.15			Pilates (8)	Antoinet		
18.30-19.30	Spinning (20)	Leonie				

19.30-20.30	Fitboksen (8)	Rachid				
20.30-21.30	Fitboksen (8)	Rachid				
<b>Vrijdag</b>						
08.45-09.45	Move it (3)	Marieke				
09.45-10.45	Move it (3)	Marieke				
09.00-10.00			Move it 60+ (15)	Romana		
10.00-11.00			BBB (20)	Romana		
<b>Zaterdag</b>						
09.30-10.30	Spinning (20)	Corine	Bodyshape (15)	Graciela		
10.30-11.30	BBB (15)	Sander	Pilates (20)	Sylvia		
<b>Zondag</b>						
09.30-10.30					Bootcamp (25)	Freek
					(meertje hensbroek)	