

# Sportstudio De Boer

Training, lifestyle & voeding



## ZOMERVAKANTIE ROOSTER MA. 4 JULI T/M ZO. 4 SEPTEMBER 2016

ZOMERACTIE: 10 RITTENKAART VOOR SLECHTS 50,00 IPV 75,00 EN BETAAL GEEN INSCHRIJFGELD!  
OPGAVE: SPORTSTUDIODEBOER.NL/ZOMERACTIE

Dag/tijd	Activiteit
<b>Maandag</b>	
09.15-10.15 uur	Move it (combi regulier en 60+)
09.45-10.45 uur	Yoga
19.00-20.00 uur	Latin Move (t/m 18 juli)
20.00-21.00 uur	Spinning
<b>Dinsdag</b>	
17.00-18.00 uur	Bootcamp kids & teens
19.00-20.00 uur	Pilates
19.30-20.30 uur	Core&Pump
20.00-21.00 uur	Bootcamp
20.30-21.30 uur	Spinning
<b>Woensdag</b>	
20.00-21.00 uur	Move it
<b>Donderdag</b>	
09.00-10.00 uur	Latin Move (t/m 21 juli)
19.00-20.00 uur	Yoga
20.00-21.00 uur	Fitboksen
20.00-21.00 uur	Bootcamp
20.15-21.15 uur	Pilates
<b>Vrijdag</b>	
09.15-10.15 uur	Move it
<b>Zondag</b>	
09.30-10.30	Bootcamp