

Sportstudio De Boer

Training, lifestyle & voeding



MEIVAKANTIE ROOSTER MA 22 APRIL T/M ZA 7 MEI

KOM OOK SPORTEN IN DE VOORJAARSVAKANTIE! VOOR SLECHTS 5,00 PER LES

Opgave via info@sportstudiodeboer.nl

Maandag

<i>Move it 60+</i>	<i>08.45-09.45 uur</i>	Ester
<i>Move it</i>	<i>09.45-10.45 uur</i>	Ester
<i>Yoga</i>	<i>09.45-10.45 uur</i>	Ria
<i>Latin Move</i>	<i>19.00-20.00 uur</i>	Marieke
<i>Spinning</i>	<i>20.00-21.00 uur</i>	Ester

Dinsdag

<i>Pilates</i>	<i>19.00-20.00 uur</i>	Celine
<i>Coretraining & Powerpump</i>	<i>19.30-20.30 uur</i>	Tineke
<i>Yoga</i>	<i>20.00-21.00 uur</i>	Patricia
<i>Spinning</i>	<i>20.30-21.30 uur</i>	Tineke
<i>Bootcamp (Hensbroek)</i>	<i>20.00-21.00 uur</i>	Freek

Donderdag (alleen 28 April les, hemelvaart 5 mei gesloten)

<i>Latin Move</i>	<i>09.00-10.00 uur</i>	Marieke
<i>Yoga</i>	<i>19.00-20.00 uur</i>	Antoinet
<i>Pilates</i>	<i>20.15-21.15 uur</i>	Antoinet
<i>Fitboksen</i>	<i>20.00-21.00 uur</i>	Rachid

Vrijdag

<i>Move it</i>	<i>08.45-09.45 uur</i>	Ester
----------------	------------------------	-------

Zaterdag

<i>Spinning</i>	<i>09.00-10.00 uur</i>	Tineke/Esther
<i>Coretraining & Powerpump</i>	<i>10.00-11.00 uur</i>	Tineke/Esther